Synergic phytotherapeutic complex nutritional supplementation improves liver function and lipid metabolism clinical parameters in obeses and/or metabolic syndrome patients, in association with a low-caloric diet.

Digestive and Liver disease - An International Journal of Gastroenterology and Hepatology - Vol. 53 Suppl. 3 September 2021
27th National Congress of Digestive Disease - Fismad 2021

Ben Yahia M.[1], Melis M.[1], Cambarau G.[1], Melis A.[2], Tumbarello F.E.[3], Sanna F.[3], Loviselli A.[1], Velluzzi F.[1], Serpe R.*[3]
[1]Chair of Endocrinology and Metabolism, Obesity Center – Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari, Cagliari, Italy, Cagliari, Italy; [2]Chair of Gastroenterology - Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari, Cagliari, Italy, Cagliari, Italy, 3Department of Medical Science and Public Health, University of Cagliari, Cagliari, Italy, Cagliari, Italy

Obiettivo dello studio

Valutazione dell'efficacia di uno specifico trattamento nutraceutico a complesso fitoterapico sinergico, in associazione ad una moderata dieta ipocalorica in soggetti sovrappeso con Sindrome Metabolica, sulla riduzione dei principali indici antropometrici di adiposità e sul miglioramento di alcune patologie associate all'obesità quali displipidemia, alterazione del metabolismo glucidico, steatosi epatica.

Materiale e metodi

Studio spontaneo, eseguito presso il Policlinico Universitario di Cagliari, centro Obesità, sotto approvazione del C.E. della AOU di Cagliari, della durata di 12 settimane e con visita medica di controllo ogni 4 settimane .

25 pazienti obesi

BMI medio ≥ 30 Kg/m^2, con alterata funzione epatica e/o alterati livelli di grassi circolanti, e con diagnosi ecografica di steatosi epatica, in trattameto con dieta ipocalorica + Anadepis 2 cpr/die

50 pazienti - gruppo di controllo

Con le stesse caratteristiche cliniche medie solo in trattamento con dieta ipocalorica.

Dieta ipocalorica

Di tipo Mediterraneo con deficit calorico di circa 300-600 Kcal rispetto al fabbisogno energetico stimato in base ai livelli di attività fisica ed al metabolismo basale calcolato mediante formula di Harris Benedict

Endpoint primari:

- Riduzione del peso corporeo, del BMI e della circonferenza addominale e fianchi, rispetto al basale e progressivamente nel periodo di trattamento
- Miglioramento dell'assetto lipidico con riduzione della LDL e dei trigliceridi alla fine del trattamento

Endpoint secondari:

- Regressione parziale o totale dello stato di steatosi epatica nel corso del trattamento, valutato ecograficamente
- Riduzione della PCR

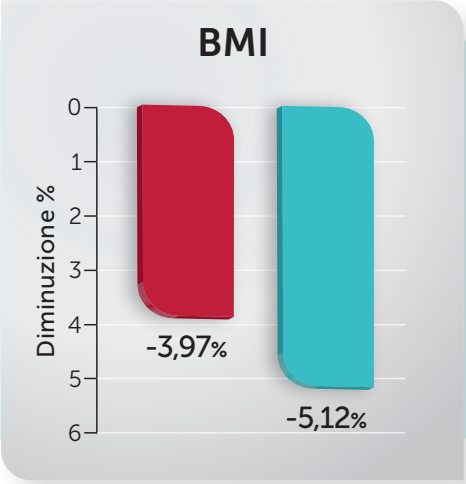
RISULTATI DOPO 12 SETTIMANE

Il gruppo sperimentale **trattato con Anadepis**

Ha ottenuto una maggiore percentuale (30%) di riduzione del BMI.

Rispetto al gruppo di controllo

Controllo Anadepis

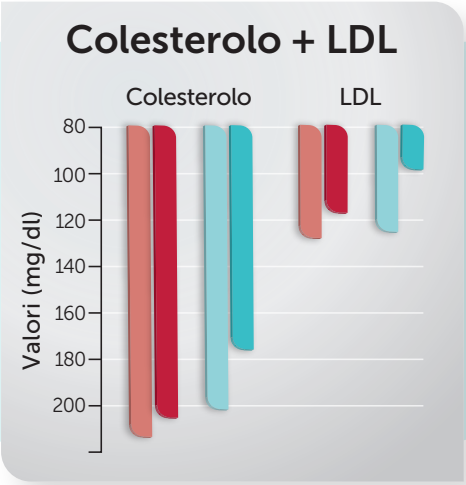


Il gruppo sperimentale **trattato con Anadepis**

Ha ottenuto una significativa riduzione del Colesterolo Totale e del livello ematico LDL.

Rispetto al gruppo di controllo

Controllo Pre-dieta ipocalorica · **Controllo** Post-dieta ipocalorica · **Anadepis** Pre-trattamento · **Anadepis** Post-trattamento

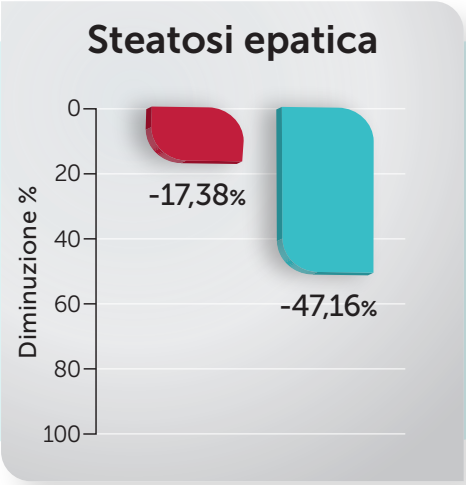


Il gruppo sperimentale **trattato con Anadepis**

ha ottenuto un significativo miglioramento del grado di steatosi epatica (NAFLD), con una percentuale di riduzione complessiva pari al 47,16%.

Rispetto al gruppo di controllo

Controllo Anadepis



Materiale riservato alla Classe Medica. Vietata la diffusione al pubblico.

"Dallo Studio si evince che questo specifico trattamento nutraceutico a complesso fitoterapico sinergico, può essere **utile in approcci fitonutrizionali combinati multi-mirati alla Sindrome Metabolica e all'Obesità, con piena tollerabilità ed assenza di effetti collaterali.**"

Cortex Italia S.r.l.
Via A. Volta, 22 - 20094 Corsico (MI) **www.cortexitalia.it**

CORTEXITALIA