FAQ LACTOINT

1. COSA COMPORTA LA CARENZA DI LATTASI?

La LATTASI è l’enzima che permette la scissione (idrolisi) del lattosio in glucosio e galattosio, zuccheri semplici e quindi assimilabili; in situazione di carenza il lattosio non idrolizzato passa indigerito nell’intestino crasso e a seguito di fermentazione batterica, provoca la fastidiosa sintomatologia.

1. QUALI SONO I SINTOMI TIPICI DELL’INTOLLERANZA AL LATTOSIO?

I sintomi più evidenti compaiono da mezz’ora a due ore dopo il pasto e sono:

gonfiore addominale, formazione di gas intestinali, senso di pesantezza, crampi addominali, meteorismo, diarrea o stitichezza.

Possono spesso riscontrarsi anche bassi livelli di vitamina D con rischio di osteopenia, osteoporosi e malnutrizione

1. SU QUALI SINTOMI AGISCE LACTOINT?

Il mix di ingredienti permette di agire su sintomi diversi: L’elevata quantità di lattasi permette la digestione del lattosio ingerito; il Coriandolo ha un’azione carminativa e antispastica, agisce quindi sul gonfiore e sui crampi eliminando i gas e le coliche e rilassando le fibre muscolari contratte per gli spasmi; La vitamina D3 previene stati di Ipovitaminosi-D (carenza di vitamina D), permettendone il corretto assorbimento intestinale del calcio e ottimizzando le funzioni immunitarie.

La fibra d’acacia agisce sulla regolazione intestinale stimolando la crescita della flora batterica.

1. Perché DEVO ASSUMERE LACTOINT 20/30 MINUTI PRIMA?

Le capsule di Lactoint sono acidoresistenti, ovvero gastroprotette, questo evita che la lattasi contenuta nella capsula venga inattivata dagli acidi grassi o si disperda durante l’ingestione. L’assunzione anticipata permette che i principi attivi siano già pronti ad agire nel tratto duodenale dell’intestino quando verrà assunto il lattosio.

1. QUANTO LATTOSIO POSSO DIGERIRE CON 10.000 UNITà DI LATTASI?

Ogni capsula permette la digestione di oltre 20 grammi di lattosio, che significa poter assumere una sola capsula per un intero pasto medio contenente latticini.