FAQ ANADEPIS

1. **COS’E’ L’OBESITA’? QUANDO SI PUO’ DIRE DI ESSERE OBESI O IN SOVRAPPESO?**

L’obesità è una condizione caratterizzata da un eccessivo peso corporeo per accumulo di grasso nel tessuto adiposo, in misura tale da influire negativamente sullo stato di salute. L’accumulo è causato da un risultato cronicamente positivo nel bilancio energetico tra apporto di calorie e consumo delle stesse.

Una dieta ricca di grassi, ad alto contenuto calorico, ed uno stile di vita sedentario sono i fattori più strettamente correlati alla crescente diffusione di obesità e sovrappeso in tutto il mondo; tuttavia esistono anche altri fattori predisponenti: predisposizione ereditaria, invecchiamento, gravidanza, stress, farmaci, nonché fattori biologici (ormoni, genetica), ambientali e psicologici.

1. **COS’E’ IL BMI (BODY MASS INDEX) O INDICE DI MASSA CORPOREA?**

L’indice di massa corporea (abbreviato IMC o BMI, dall’inglese Body Mass Index) è un dato biometrico, espresso come rapporto tra peso e quadrato dell’altezza di un individuo ed è utilizzato come un indicatore dello stato di peso forma:

**BMI = PESO (kg) / ALTEZZA AL QUADRATO (m2)**

***Stato Uomo Donna***

**SOTTOPESO** <20,0 <18,5

**NORMOPESO** 20,1 - 25,0 18,6 - 23,8

**SOVRAPPESO** 25,1 - 29,9 23,9 - 28,6

**OBESITÀ 1° GRADO** 30,0 - 34,9 28,7 - 34,6

**OBESITÀ 2° GRADO** 35,0 - 39,9 34,7 - 39,9

**OBESITÀ ESTREMA** >40,0 >40,0

1. **QUALI SONO I RISCHI DERIVANTI DA OBESITA’ E SOVRAPPESO?**

Le conseguenze di obesità e sovrappeso sulla stato di salute sono molte e varie tra cui diversi disturbi debilitanti: *diabete di tipo 2, malattie cardiovascolari, ipertensione, malattie respiratorie (sindrome da apnea nel sonno), alcune forme di cancro, osteoartrite* fino all’aumento del rischio di morte prematura ; ma anche disturbi psicologici che seppur non letali agiscono negativamente sulla qualità di vita.

1. **CHE COS’E’ LA SINDROME METABOLICA?**

E’ un insieme di fattori reversibili (obesità addominale, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, iperglicemia, ipertrigliceridemia, insulino resistenza) che predispongono a malattie irreversibili come diabete di tipo 2, cardiopatia, steatosi epatica.

La maggior parte di questi problemi può essere migliorata con un calo di peso relativamente modesto (10-15%).

1. **COME AGISCE ANADEPIS?**

ANADEPIS è un complesso fitoterapico DRENANTE e DIMAGRANTE a base di 9 ESTRATTI VEGETALI standardizzati e selezionati, è un innovativo trattamento per favorire la perdita di peso in modo naturale e contribuire al corretto mantenimento del metabolismo lipidico e della funzionalità epatica.

Grazie all’accurata miscela di sostanze 100% naturali, prive di effetti collaterali e dalla comprovata efficacia , ANADEPIS svolge:

AZIONE LIPOLITICA: Stimola il metabolismo ossidativo lipidico, con aumento dei livelli di energia e del senso di sazietà, evitando l’accumulo di grasso nel tessuto adiposo

AZIONE TERMOGENICA: Promuove la termogenesi delle cellule grasse aumentando la secrezione delle 2 proteine LEPTINA e PYY, sciogliendo i grassi ed espletandoli fisiologicamente, grazie ad un reticolo gelatinoso che ingloba carboidrati e grassi, rendendoli non assorbibili.

AZIONE SUL METABOLISMO GLICOLIPIDICO: Stabilizza la glicemia e riduce la sintesi epatica del colesterolo cattivo.

EFFETTO DRENANTE E DIURETICO: Stimola la diuresi, contrasta la formazione della cellulite ed eventuali edemi negli arti inferiori, disintossica l’organismo senza alterare l’omeostasi del soggetto.

SEROTONINA: Aumento del senso di sazietà, con stimolo della SEROTONINA, per un miglioramento dell’umore e della stabilità emotiva.

AZIONI DIMAGRANTE E DEPURATIVA: Riduce l’assorbimento intestinale dei nutrienti ingeriti (zuccheri e grassi) e potenzia l’attività metabolica, inoltre ha un’azione detox su fegato e vie urinarie, liberando l’organismo dalle tossine e dalle scorie metaboliche.

1. **PERCHE’ DEVO ASSOCIARE DIETA CONTROLLATA E ATTIVITA’ FISICA?**

L’alimentazione e l’attività fisica influenzano notevolmente l’equazione dell’equilibrio energetico (calorie ingerite – calorie consumate) e sono anche i fattori più modificabili.

Rappresentano i migliori strumenti per una perdita di peso duratura nel tempo e per evitare brusche oscillazioni del peso (effetto yo-yo).

1. **PER QUANTO TEMPO E’ CONSIGLIABILE ASSUMERE ANADEPIS?**

Il ciclo di trattamento minimo per ottenere dei risultati visibile è di 2/3 mesi, durante il quale è consigliabile assumere 1 compressa 30 minuti prima di ogni pasto principale (minimo 2 compresse al giorno), a digiuno, accompagnata da un abbondante sorso d’acqua.

In caso di elevato sovrappeso è possibile aumentare la posologia a 3 compresse al giorno per i primi 15 giorni di trattamento, per poi proseguire con 1 compressa per pasto per i successivi 45 giorni.

Per un calo di peso graduale e duraturo nel tempo è possibile assumere ANADEPIS anche per periodi prolungati (anche 6-12 mesi) senza particolari controindicazioni, preferibilmente interrompendo l’assunzione per 15 giorni ogni 2 mesi circa, fino al raggiungimento del peso corporeo desiderato.

ANADEPIS, per poter essere davvero efficace, è bene che venga impiegato in abbinamento ad un’adeguata dieta ipocalorica e uno stile di vita sano.